

Implementeringsguide

For ledere som ønsker å benytte Simple til implementering av nasjonal retningslinje for selvmordsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling.



Nasjonale føringer

I april 2024 publiserte Helsedirektoratet en ny [nasjonal retningslinje](#) for selvmordsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Denne stiller store krav til virksomhetsledelsen for opplæring av helsepersonell, og både ledere og helsepersonell bør være kjent med retningslinjen.

Føringene retter seg både mot opplæringsinnhold og metodikk, og omfanget er bredere og mer omfattende enn tidligere opplæringspraksis og forståelse av «selvmordsrisikovurdering».

- Virksomhetsledelsen bør sørge for at virksomheten har en årsplan for opplæring og vedlikehold av ansattes kompetanse innen selvmordsforebygging (sterk anbefaling).
- Undervisningen bør tilpasses den ansattes fagområde, tjenestested, rolle og funksjon.
- Opplæringstilbudet bør gjøres godt kjent for de ansatte.
- Nyansattopplæring innen tre måneder.
- Opplæring ved vakt- og akuttfunksjoner
- Kartlegging av den enkelte ansatte kompetanse.
- Avsatt tid til undervisning, ferdighetstrening, etisk refleksjon og klinisk veiledning.
- Opplæring om forebygging av selvmord tilpasses type fagområde, behandlingssenheter og arbeidsoppgaver.
- 20 kompetansemål innen forståelse av suicidalitet, vurdering av tilstand, kommunikasjon, tilpasning av tiltak og ivaretagelse av kollegaer.

Om Simple

Simple er en digital treningsplattform for selvmordsforebygging, som gjør opplæring enkelt, engasjerende og effektivt gjennom ferdighetstrening. Den bygger på nasjonal retningslinje, og hjelper deg som leder å implementere føringene.

Helse Vest og Helsedirektoratet har bidratt med finansiering. Simple kan derfor brukes av alle helseforetak til implementering av retningslinjen - uten omkostninger. Dette gjelder for helsepersonell i psykisk helsevern for voksne (PHV), psykisk helsevern for barn og unge (PHBU) og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Både offentlige helseforetak, organisasjoner med rammeavtale med RHF-ene og avtalespesialister er inkludert.

Simple ble forankret i interregionalt fagdirektørmøte 26.08.2024: «Fagdirektørene beslutter å tilgjengeliggjøre Simple som ledd i å implementere den nye nasjonal faglige retningslinjen for selvmordsforebygging i alle helseregioner og forankre kvalitetssikring av innhold i de selvmordsforebyggende nettverkene.»

I [Simple](#) lærer helsepersonell selvmordsforebygging gjennom å løse problemstillinger de kan møte i klinikken. Den digitale opplæringen består av kasus, teorioppgaver, dialogoppgaver og en kompetansetest med 20 mini-kasus som gjennomføres før og etter opplæring. Alt innhold er basert på kompetansemålene i retningslinjen.

Opplæringen er delt inn i fire moduler, som hver består av 60-90 minutter digital ferdighetstrening i Simple, og 60 min. fysisk workshop. Disse gjennomføres lokalt i eget team/ enhet.

Kontakt

Dersom du har spørsmål om Simple, ta kontakt med prosjektleder Leif Arvid Øvernes på leif.arvid.overnes@solli.no.

Implementering

Implementeringsguiden er skrevet for ledere som ønsker å implementere Simple i sin organisasjon/ klinikk.

Som leder bør du sikre:

- Forankring i linjen
- Registrering av organisasjonen i Simple
- Oppdatering av kompetanseplan(er)
- Planlegging av fysiske workshoper
- Informasjon ut i organisasjonen

Forankring i linjen

Ansaret for implementering av retningslinjen ligger til helseforetakene, og Simple er et verktøy som ledelsen kan velge å benytte. Dersom helseforetaket beslutter å bruke Simple, må det lages en plan for implementering, inkludert å avklare ansvar for oppfølging.

Retningslinjen gjelder for alt helsepersonell i PHV, TSB og PHBU. Dersom Simple ikke benyttes i helhet for alle ansatte, bør dere sikre at de nasjonale føringene dekkes på andre måter.

Den nasjonale implementeringen foregår i 2024 og 2025, hvor opplæringen leveres gjennom fire moduler. Første modul lanseres i november 2024, med påfølgende moduler i februar, mai og august 2025. Helseforetakene velger selv om, når og på hvilken måte de ønsker å gjennomføre opplæringen. For å øke læringseffekten, anbefales det å gjennomføre én modul om gangen, og spre modulene ut over tid. Nyansatte kan benytte samme opplæring.

Registrering av organisasjonen i Simple

Helseforetaket bør utpeke en administrativ kontaktperson for Simple. Vi anbefaler å velge en person som er involvert i implementeringen av retningslinjen, for eksempel en rådgiver på klinikk-/ divisjonsnivå innen psykisk helse og rus. Kontaktpersonen/ koordinatoren [registrerer helseforetaket her](#), og videreformidler informasjon til og fra Simple underveis. Dette skal bare gjøres én gang per helseforetak/ organisasjon (ikke for hver avdeling). Etter foretaket er registrert, kan ansatte opprette bruker i Simple med foretakets e-postdomene (for eksempel @helse-bergen.no). Det kommer mer informasjon senere om hvordan avtalespesialister skal få tilgang.

Oppdatering av kompetanseplan(er)

Helseforetakene setter selv opp kompetanseplan for selvmordsforebygging. Det anbefales å ha en felles for hele psykisk helsevern og TSB i helseforetaket. Opprett eller oppdater gjeldende kompetanseplan for selvmordsforebygging med kompetansekrav for hver modul. Retningslinjen anbefaler sterkt å ha en årlig plan for opplæring og vedlikehold av kompetanse.

Ansatte får et kompetansebevis med en unik url når hele programmet er gjennomført, som det er mulig å lenke direkte til, eller kompetansebeviset kan lastes opp som pdf.

Forslag til kompetanseplan

Beskrivelse: Se «Om Simple» eller nyhetssaken

Lenke: <https://simple.no>

Varighet: 1 år

Kompetansekrav:

- Simple Modul 1 – Fundamentet for selvmordsforebygging
 - Modul 1 - Digital ferdighetstrening (selv-registrering)
 - Simple workshop 1 – Etisk refleksjon (selv-registrering eller gruppeleder)
- Simple Modul 2 – Det gode samarbeidet
 - Modul 2 - Digital ferdighetstrening (selv-registrering)
 - Simple workshop 2 – Rollespill (selv-registrering eller gruppeleder)
- Simple Modul 3 – Vurdering av suicidalitet
 - Modul 3 - Digital ferdighetstrening (selv-registrering)
 - Simple workshop 3 – Faglig fordypning (selv-registrering eller gruppeleder)
- Simple Modul 4 – Når det blir vanskelig
 - Modul 4 - Digital ferdighetstrening (selv-registrering)
 - Simple workshop 4 – Simulering (selv-registrering eller gruppeleder)
- Avsluttende kompetansetest (Lenke til kompetansebevis eller opplasting av pdf)

Planlegging av fysiske workshoper

Workshopene gjennomføres i sammenheng med/ etter det digitale kurset. Det er fysiske samlinger i det enkelte team/ seksjon, med lokale gruppeledere. Helseforetaket velger selv om de vil benytte eksisterende teamledere/ fagpersoner i hver seksjon, eller sentraliserte ressurspersoner (for eksempel etikkveileder til første workshop, eller koordinator for selvmordsforebyggende arbeid). For å skape trygghet og felles forståelse blant kollegaer, og tilpasse opplæringen til den enkelte enhet, anbefaler vi å gjennomføre workshopene i reelle team/ enheter, og ikke på tvers av foretaket. I større enheter vil det være hensiktsmessig å gjennomføre workshopen i flere mindre grupper, slik at alle får deltatt aktivt.

Workshopen i modul 1 består i å gjennomføre en etisk refleksjon etter SME-modellen, basert på et kasus. Workshopen er beregnet for 8-10 personer og tar 60 minutter. Sammen med Senter for medisinsk etikk har vi laget en grundig manual som hjelper gruppeledere å lede workshopen.

Gruppeleder bør beregne to til tre timer forberedelse (e-læringskurs, gjennomgang av manual, praktiske forberedelser), og én time til gjennomføring. Manualen sendes til helseforetakets koordinator, som videresender denne til aktuelle gruppeledere. Manualen er et hjelpemiddel for gruppeledere, og skal ikke sendes ut til alle ansatte.

Seksjonsledere bør avklare i god tid når workshopene skal gjennomføres, og sørge for at ansatte setter av tiden. Organisering og påmelding gjøres utenfor Simple, for eksempel gjennom klasseromskurs i læringsportalen.

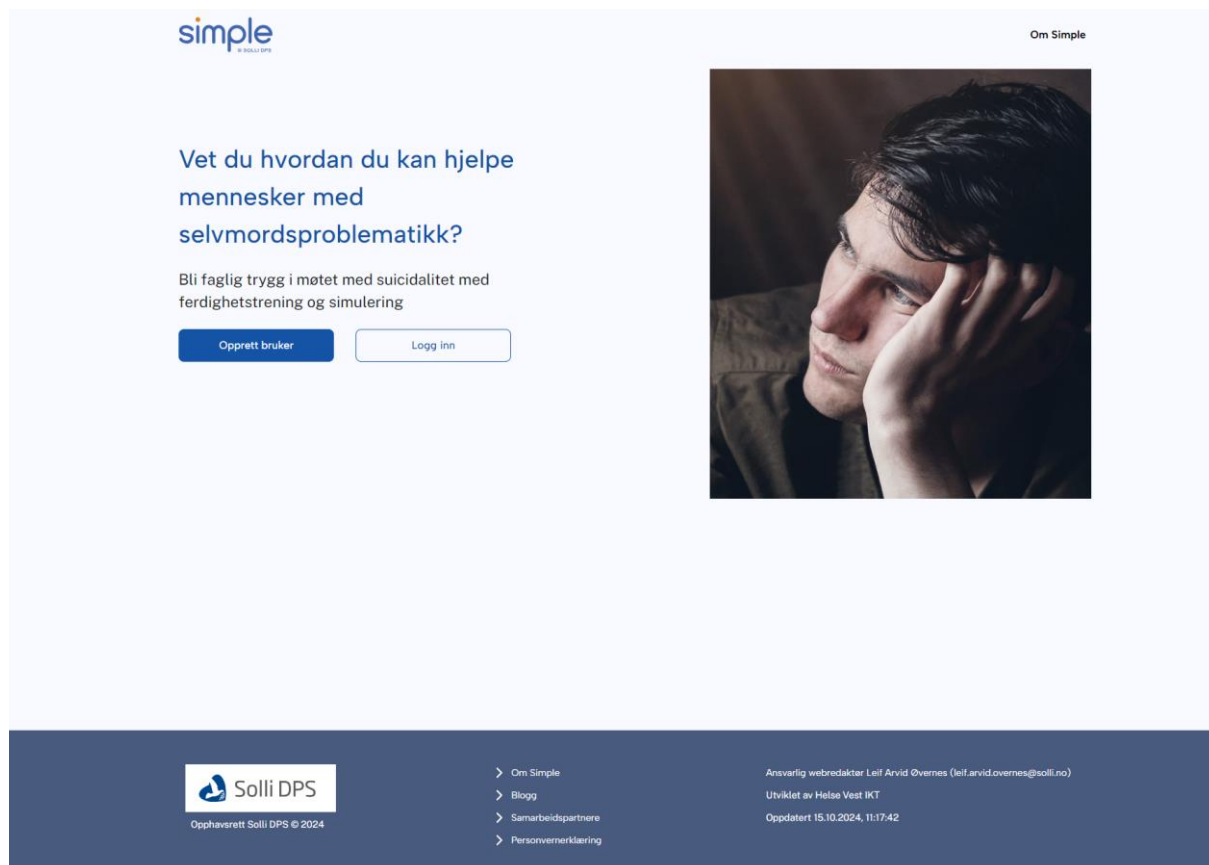
Workshop 2 omhandler rollespill (februar), workshop 3 er faglig fordypning (mai), og workshop 4 er simulering (august). Informasjon om disse og tilhørende manual sendes ut i forkant av publisering av modulene. Alle workshopene er beregnet til 1 time.

Informasjon ut i organisasjonen

Ansatte bør informeres om Simple, og forberedes/ involveres i implementeringen av retningslinjen. Se vedlagt forslag til nyhetssak, som kan brukes fritt som utgangspunkt til intern kommunikasjon.

Nyhetssak

Nytt opplæringsprogram i selvmordsforebygging



Vet du hvordan du kan hjelpe mennesker med selvmordsproblematikk?

Bli faglig trygg i møtet med suicidalitet med ferdighetstrening og simulering

Opprett bruker Logg inn

Om Simple

Solli DPS
Ophavsrett Solli DPS © 2024

- > Om Simple
- > Blogg
- > Samarbeidspartnere
- > Personvernerklæring

Ansvarlig webredaktør Leif Arvid Øvernes (leif.arvid.overnes@solli.no)
Utviklet av Helse Vest IKT
Oppdatert 15.10.2024, 11:17:42

Ønsker du å øke kompetansen på selvmordsforebygging? Snart får du muligheten til å trene på selvmordsforebygging med Simple.

I april 2024 lanserte Helsedirektoratet ny [nasjonal retningslinje](#) for selvmordsforebygging for psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Denne må alle helsepersonell gjøre seg kjent med.

Retningslinjen har en rekke [føringer](#) for helsepersonells kompetanseutvikling. Blant annet skal vi kartlegge kompetanse i selvmordsforebygging, og lage årlige planer for opplæring og vedlikehold. Det skal settes av tid til undervisning, ferdighetstrening, etisk refleksjon og klinisk veiledning om selvmordsforebygging, og opplæringen skal tilpasses fagområde, behandlingsenhet og arbeidsoppgaver.

Nyansatte skal ha opplæring senest innen tre måneder, og ansatte skal ha opplæring før de går inn i vakt- og akuttfunksjoner. Helsepersonell forventes å mestre kompetansemål om forståelse av suicidalitet, vurdering av tilstand, kommunikasjon, tilpasning av tiltak og ivaretagelse av kollegaer.

Hva er Simple?

Simple er en digital treningsplattform, hvor du lærer om selvmordsforebygging gjennom å løse praksisnære problemstillinger. Den digitale opplæringen består av kasus, teorioppgaver, dialogoppgaver, journaltrening og en kompetansetest som gjennomføres før og etter opplæringen.

Opplæringen er delt inn i fire moduler som lanseres i enkeltvis i november 2024, februar, mai og august 2025.

Hver modul består av 60-90 minutter digital ferdighetstrening i Simple, og 60 min. fysisk workshop. Workshopene inkluderer etisk refleksjon, rollespill, faglig fordypning og simulering, og gjennomføres lokalt i eget team/ enhet.

Simple bygger på føringene i [nasjonal retningslinje](#), og innholdet er kvalitetssikret i de regionale selvmordsforebyggende nettverkene. Simple er basert på aktiv læring gjennom ferdighetstrening og simulering.

Gjennomføring

Hør med nærmeste leder når dere skal gjennomføre første modul av Simple. Gå da inn på <https://simple.no> og lag en bruker. Du trenger tilgang til jobb-epost for å bekrefte eposten, men kan etter dette logge på hvor som helst. Sett av 90 minutter til å gjennomføre første modul.

Det blir også arrangert en fysisk workshop for hver modul. Nærmeste leder informerer om når og hvordan dette gjennomføres.

Du vil også få tildelt en kompetanseplan hvor gjennomføring av Simple inngår. Når du har gjennomført en modul, dokumenterer du dette selv i kompetanseportalen ([lenke](#)).

Ta kontakt med [nærmeste leder/ koordinator](#) dersom du har spørsmål om gjennomføring av Simple.